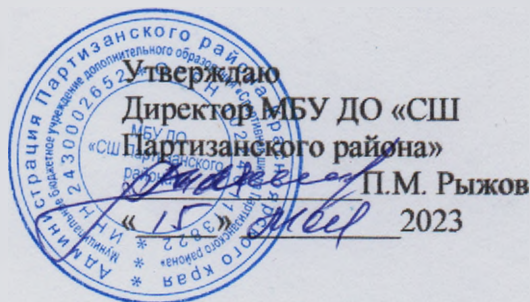


СОГЛАСОВАНО
общее собрание трудового коллектива
Протокол № 22
« 15 » 11/11 2023



ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ УЧАЩИХСЯ

Муниципального бюджетного учреждения
дополнительного образования
«Спортивная школа Партизанского района».

I. ОБЩИЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ.

- 1.1. Учащиеся приходят за 10-15 минут до начала тренировки, снимают в раздевалке верхнюю одежду, надевает спортивную форму и обувь.
- 1.2. Нельзя приносить на занятия, с любой целью:
 - оружие, взрывчатые и огнеопасные вещества и использовать его любым способом;
 - спиртные напитки, сигареты, наркотики, а также токсические вещества и яды!
- 1.3. Нельзя без разрешения тренера-преподавателя покидать школу. В случае пропуска тренировки, учащийся должен предоставить тренеру - преподавателю записку от родителей или медицинскую справку. Пропускать занятия без уважительной причины не разрешается.
- 1.4. Учащиеся школы проявляют уважение к старшим, заботятся о младших.
- 1.5. Вне стен школы учащиеся ведут себя так, чтобы не уронить свою честь и достоинство.
- 1.6. Учащиеся берегут имущество МБУ ДО «СШ Партизанского района» (Далее – СШ), аккуратно к нему относятся, в случае порчи имущества, восстанавливают его вместе с родителями.

II. ПОВЕДЕНИЕ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЯ

- 2.1. При входе тренера-преподавателя в спортивный зал, учащиеся стоят в строю и после приветствия тренера-преподавателя, приветствуют его.
- 2.2. Каждый тренер-преподаватель для своего занятия определяет нормы поведения в соответствии с законом РФ и правилами школы.
- 2.3. Во время учебно-тренировочного занятия учащимся запрещается шуметь, отвлекаться самому и отвлекать своих товарищей. Время тренировки должно использоваться учащимися для выполнения поставленных тренером целей и задач.
- 2.4. Если учащемуся необходимо выйти, то с этой просьбой он обращается к тренеру.
- 2.5. Учащийся обязан подчиняться требованиям тренера и других работников СШ.
- 2.6. Помочь подготовить спортивный зал по просьбе тренера-преподавателя.

III. УЧАЩИМСЯ ЗАПРЕЩАЕТСЯ.

- 3.1. Бегать, прыгать в местах, не предназначенных для занятий спортом.
- 3.2. Толкать друг друга, бросаться различными предметами.
- 3.3. Употреблять непристойные выражения по отношению друг к другу

IV. ПРАВИЛА ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ И ЗОЖ

- 4.1. Крайне необходимо соблюдать правила здорового образа жизни, обусловленные спортивной необходимостью. Курение, употребление спиртных напитков (даже пива в небольших количествах) обязательно негативно скажется не только на вашем здоровье, но и на спортивных результатах.
- 4.2. В день тренировки планируйте свой распорядок так, чтобы последний прием пищи был за 1-2 часа до его начала.
- 4.3. Посещать занятия необходимо в специальной спортивной форме. Использовать на занятии другую форму можно только с разрешения тренера.
- 4.4. Содержите спортивную форму в чистоте и порядке, имейте опрятный внешний вид, коротко подстриженные ногти, прическу, не мешающую выполнению упражнений. Длинные волосы подвязывайте лентой, резинкой или другим мягким материалом.
- 4.5. Перед выходом из раздевалки приведите в порядок спортивную форму, не выходите из раздевалки босиком, пользование сменной обувью является обязательным.
- 4.6. Дома приведите в порядок форму и приготовьте ее к следующему занятию (просушите или проветрите, при необходимости постирайте и прогладьте, аккуратно сложите); выполните гигиенические и восстановительные процедуры (примите душ, ванну, выполните самомассаж).

V. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ.

- 5.1. Учащиеся не имеют право во время нахождения на территории школы, где проходят учебно-тренировочные занятия и при проведении учебно-тренировочных занятий совершать действия, опасные для жизни и здоровья самого себя и окружающих.
- 5.2. Настоящие правила распространяются на территории школы, где проходят учебно-тренировочные занятия, и на все мероприятия проводимые СШ.
- 5.3. За нарушение настоящих Правил и Устава СШ, к учащимся применяются меры дисциплинарного воздействия.
- 5.4. Настоящие Правила доводятся до каждого обучающегося в СШ.